

Утверждаю
НаО «Шәкәрім университет»
Член Правления – проректор
по стратегии и социальному развитию
А. Касымов
« 11 » 2025г.



ПЛАН

мероприятий в целях устойчивого развития по вопросам физического здоровья, полового воспитания и репродуктивного здоровья обучающихся, а также психического здоровья работников и обучающихся

№	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Участники	Ответственные за исполнение
Мероприятия по физическому здоровью для работников и обучающихся				
1.	Организация и проведение «Фестиваля здоровья»	Сентябрь, 2025 год	ППС, обучающиеся	Спортивный клуб
2.	Отборочные соревнования на сборную университета по каждому виду спорта среди студентов 1 курса (юноши, девушки)	Октябрь, 2025 год	Студенты 1 курса	Тренеры, ответственные за виды спорта
3.	Осенняя городская легкая атлетика	Октябрь, 2025 год	Сборная команда университета	Ответственный за легкоатлетический спорт
4.	Соревнования по нормативам Президентских тестов между высшими и исследовательскими школами	Октябрь-ноябрь 2025 год	обучающиеся	Спортивный клуб, ответственные преподаватели
5.	Организация и проведение соревнований «Фестиваль спортивного здоровья», посвященных Дню Независимости	Декабрь, 2025 год	ППС, обучающиеся	Спортивный клуб
6.	Зимний спортивный праздник	Январь - февраль, 2026 год	ППС, обучающиеся	Спортивный клуб
7.	Соревнования по национальным видам спорта, посвященные национальному празднику «Наурыз - 2026»	Март, 2026 год	ППС, обучающиеся	Спортивный клуб
8.	Организация и проведение соревнований среди студентов высших и исследовательских школ: - футзал (мальчики) - волейбол (мальчики, девочки) -	Январь-февраль, 2026 год	Сборные команды высшей и исследовательской школы	Ответственные за виды спорта

	<ul style="list-style-type: none"> - баскетбол 3x3 (мальчики, девочки) - настольный теннис (мальчики, девочки) - тогызкумалак (мальчики, девочки) - шахматы (мальчики, девочки) Организация и проведение соревнований среди ППС сотрудников: - футзал (мужской) - волейбол (мужчины, женщины) - баскетбол 3x3 (мужчины) - настольный теннис (мужской, женский) - тогызкумалак (мужской, женский) - шахматы (мужчины, женщины) - бадминтон (мужской, женский) 	Январь, 2026 год	Структурные подразделения, команды высшей и исследовательской школы	Ответственные за виды спорта
9.	Участие в городской легкоатлетической эстафете, посвященной Дню Победы	Май, 2026 год	Сборная команда университета	Ответственный за легкоатлетический спорт
10.	Распределение студентов по видам спорта и организация работы спортивных секций для подготовки спортивного резерва сборных команд города, области и РК по видам спорта	Весь год	Спортсмены высшего спортивного мастерства (СВСМ)	«Физическая культура и спорт» кафедра
11.	Проведение соревнований среди студентов вузов и колледжей по видам спорта (футбол, волейбол, баскетбол, настольный теннис, гандбол)	Весь год	Среди учебных заведений города	Ответственные за виды спорта
12.	Подготовка сборных команд по видам спорта для участия в городских, республиканских и международных соревнованиях, летних и зимних Универсиадах	Весь год	Спортсмены высшего спортивного мастерства (СВСМ)	«Физическая культура и спорт» кафедра
13.	Проведение соревнований по видам спорта среди студентов вузов и высших колледжей, участие	Весь год	обучающиеся	Ответственные за виды спорта
Мероприятия по половому воспитанию и репродуктивному здоровью				
14.	Организация профилактических мероприятий в рамках проекта «Саламатты университет» (центры формирования здорового образа жизни, наркологические, СПИД и др)	Весь год	обучающиеся	ЦСПИРМ, Медицинский пункт, Студенческий парламент, высшие и исследовательские школы, ВКШ

15.	Неделя празднования Дня семьи в целях семейного и духовного воспитания	Сентябрь, 2025 год	обучающиеся	ЦСПИРМ, высшие и исследовательские школы, ВКШ
16.	Профилактический семинар «Репродуктивное здоровье - залог будущего молодежи»	Ноябрь, 2025 год	обучающиеся	Служба психологической поддержки
17.	Репродуктивное здоровье: важность для девочек	Февраль, 2026 год	обучающиеся	ЦСПИРМ, Клуб девушек «Кызгалдак»
Мероприятия по психическому здоровью для работников и обучающихся				
18.	Индивидуальная консультация	Весь год	обучающиеся	Служба психологической поддержки
19.	В целях проведения просветительско-профилактической работы проводится акция "Привет, студент! Для тебя мы здесь"	Сентябрь, 2025 год	обучающиеся	Служба психологической поддержки
20.	Анкета определения адаптации студентов 1 курса	Октябрь, 2025 год	Студенты 1 курса	Центр социологического анализа
21.	Праздничное мероприятие 10 октября - Всемирный день психического здоровья	Октябрь, 2025 год	обучающиеся	Служба психологической поддержки, Психология кафедрасы
22.	Проведение анонимного опроса «Харассмент (harassment)» глазами студентов в высшей школе	Ноябрь, 2025 год	обучающиеся	Служба психологической поддержки
23.	«Тренинг для студентов общежития «Сочетание интеллекта и внутренней культуры»	Ноябрь, 2025 год	обучающиеся	Служба психологической поддержки
24.	Тренинг «Дружеские отношения»	Ноябрь, 2025 год	обучающиеся	Служба психологической поддержки

25.	Тренинг «Эмоциональная стабильность и взгляд в будущее» Школа «Shakarim High School»	Ноябрь, 2025 год	обучающиеся	Служба психологической поддержки
26.	Тренинг «Наркомания, алкоголизм, лудомания - профилактика современных заболеваний»	Ноябрь, 2025 год	обучающиеся	Служба психологической поддержки
27.	Провести в преддверии 5 декабря - Международного дня волонтеров в университете Шакарим при поддержке Высшей школы бизнеса и коммуникаций благотворительную акцию кафедры языковых коммуникаций со студентами 1 курса образовательной программы «Психология», направленную на поддержку общественного фонда «Дом матери»	Декабрь, 2025 год	обучающиеся	Служба психологической поддержки, Психология кафедрасы
28.	Тренинг для студентов 1 курса «Таза сессия»	Декабрь, 2025 год	обучающиеся	Служба психологической поддержки
29.	Семинар для эдвайзеров «Адаптация первокурсников: трудности и пути поддержки»	Декабрь, 2025 год	обучающиеся	Служба психологической поддержки
30.	Тренинг для молодых преподавателей «Ресурсный педагог: пути преодоления стресса»	Декабрь, 2025 год	обучающиеся	Служба психологической поддержки
31.	"Защита от стресса. Сила и спокойствие педагога" для преподавателей HIGH SCHOOL	Январь, 2026 год	обучающиеся	Служба психологической поддержки
32.	Определение склонности студентов к суицидальному, аддиктивному поведению	Январь, 2026 год	обучающиеся	Служба психологической поддержки

Руководитель Центра социальной поддержки и развития молодежи



А. Оразгалиева